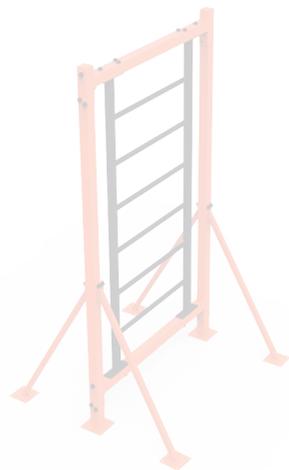


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC07

ESCALERA VERTICAL

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,50 m

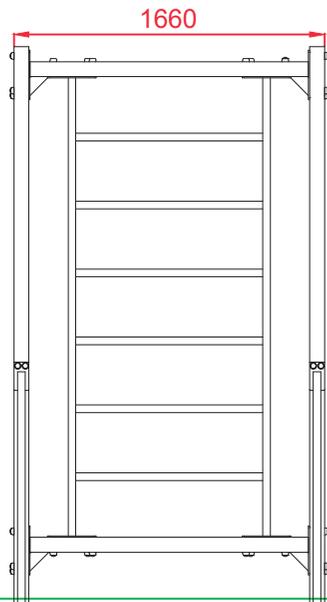
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

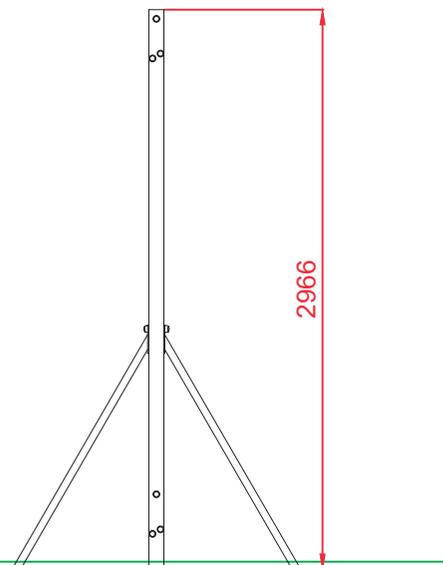
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

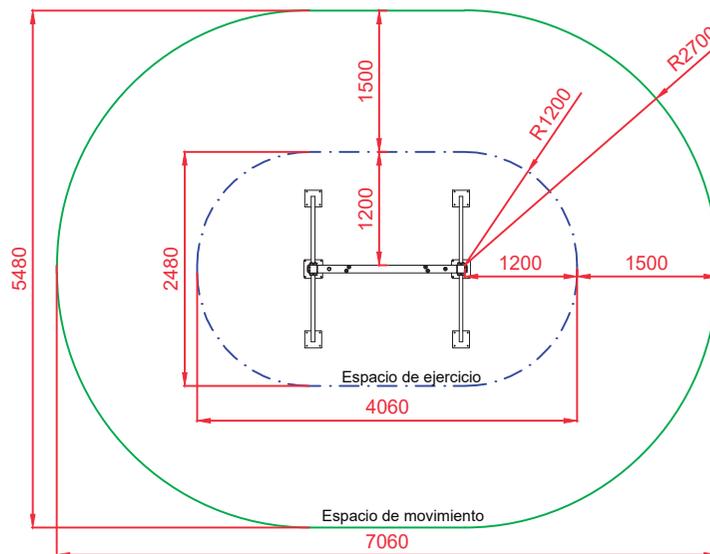
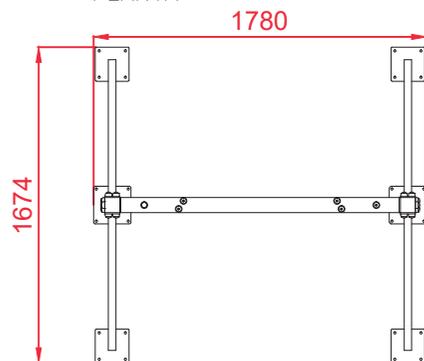
ALZADO



PERFIL



PLANTA

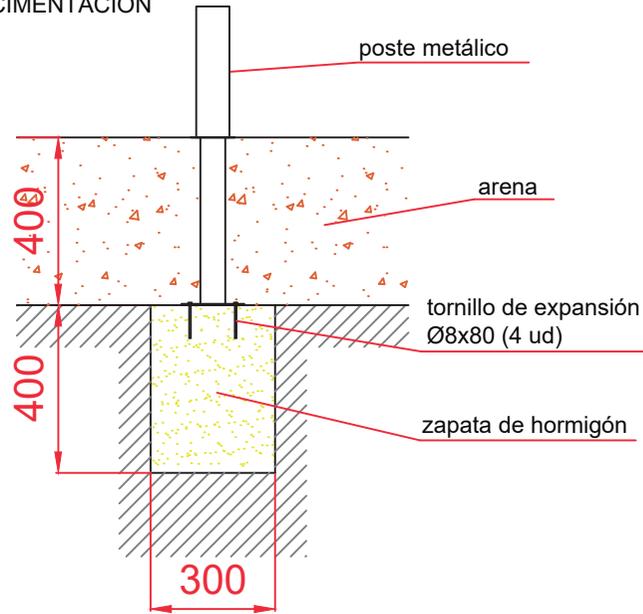


Área Movimiento: 32,43 m²
 Área Ejercicio: 8,83 m²
 Escala 1:2

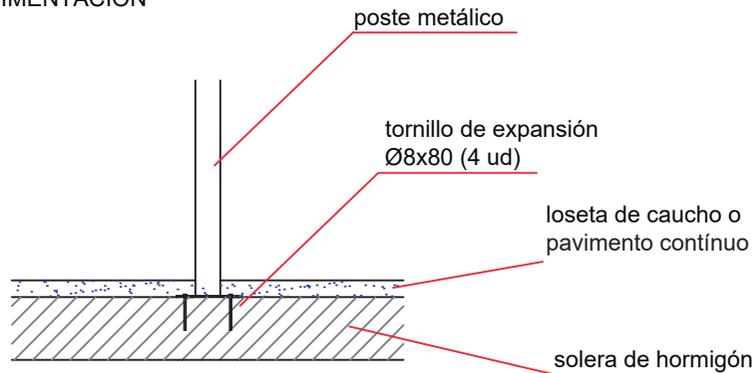
Dibujado		PLANO 1		Ref: EC07
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
ESCALERA VERTICAL			2/5	
		Fecha:	15/07/2019	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

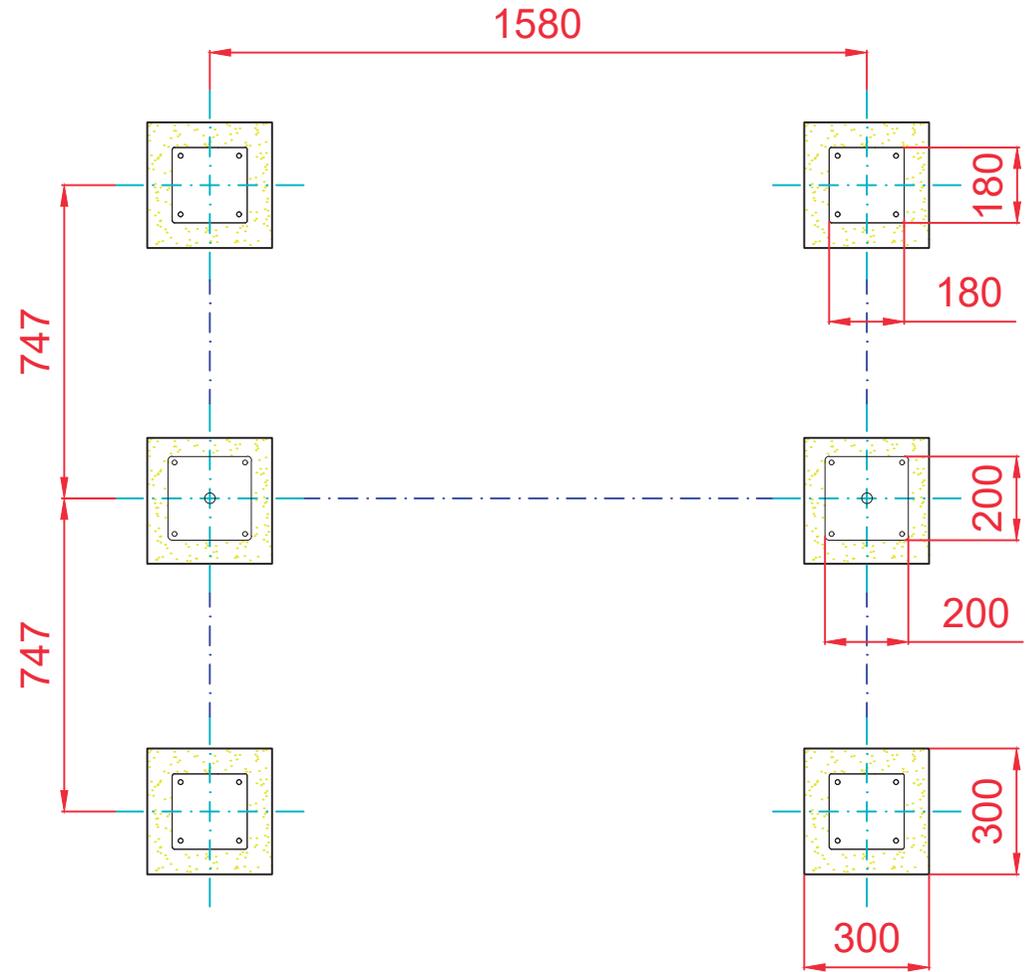


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

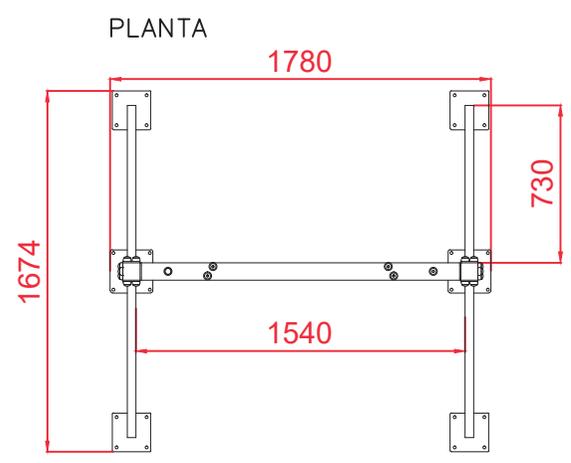
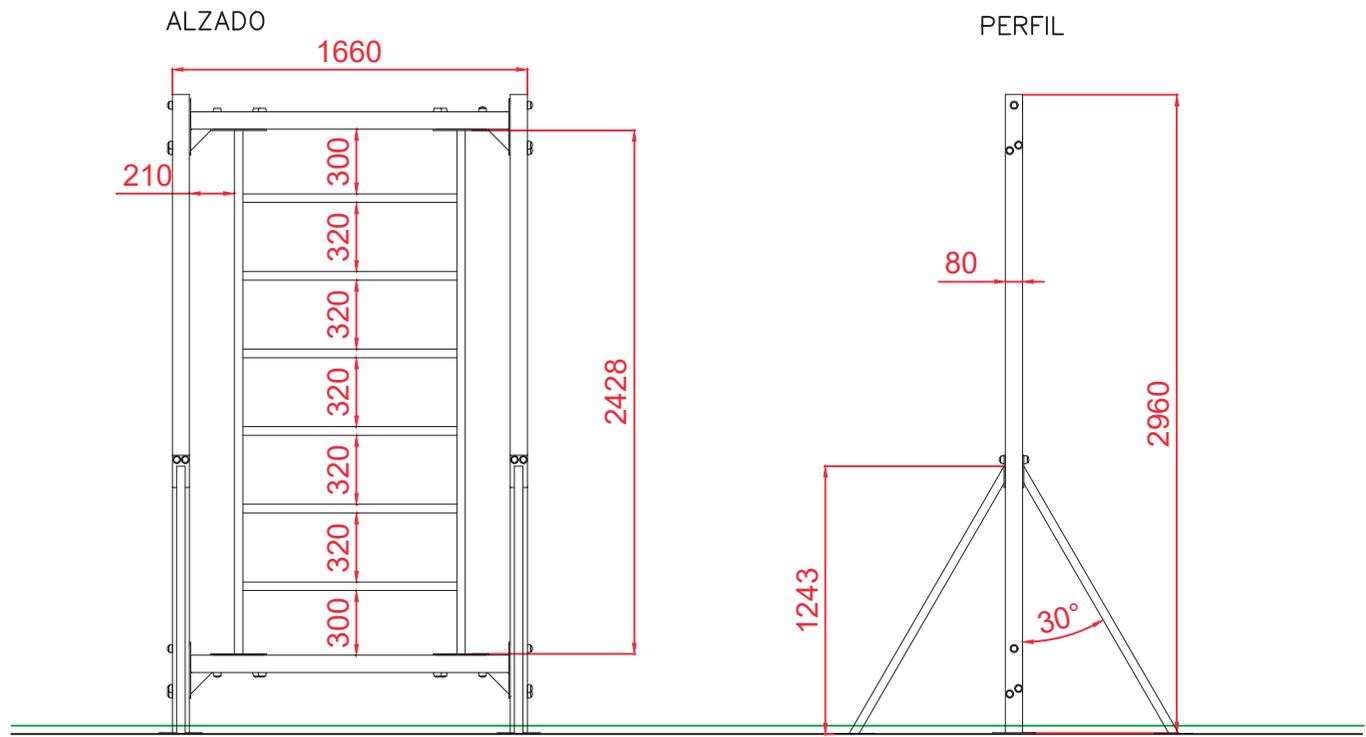


DETALLE DE ANCLAJE

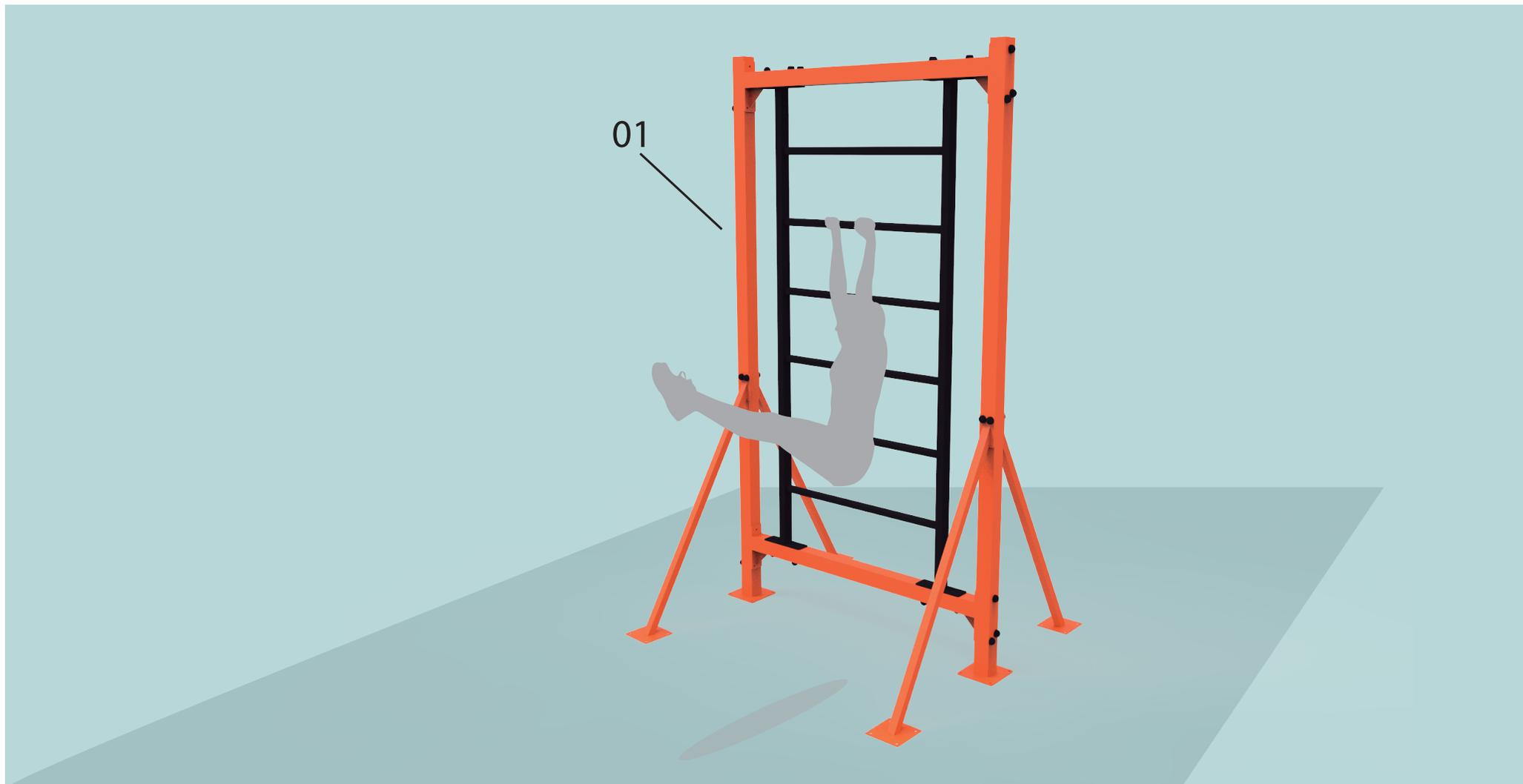
PLANTA



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: EC07
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
ESCALERA VERTICAL			3/5	
		Fecha:	15/07/2019	



Dibujado		PLANO 3		Ref: EC07
Revisado		VISTAS DE DETALLE		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
ESCALERA VERTICAL			4/5	
		Fecha:	15/07/2019	



**ESCALERA
VERTICAL**

01



FUNCIÓN: Ejercicios de zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps. También se pueden realizar ejercicios de flexibilidad.

USO: Colocar los brazos totalmente estirados y agarrar la barra superior con las dos manos, con el torso erguido extienda las piernas y eleve los pies hacia arriba, formando con el cuerpo y las piernas una "L" paralela al suelo.