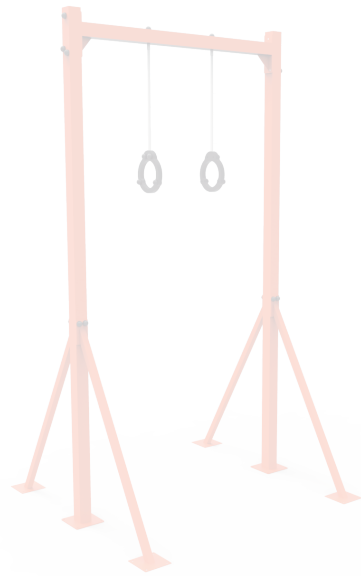


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: EC08

PÓRTICO DE ANILLAS

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

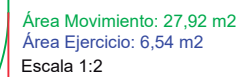
Altura libre de caída 1 m

Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

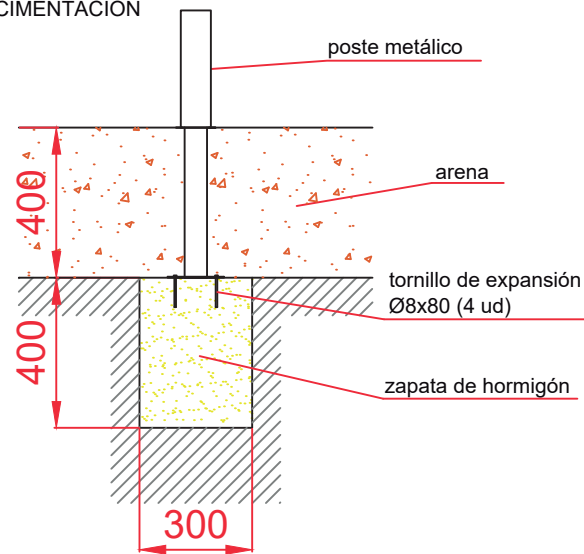
1 usuario



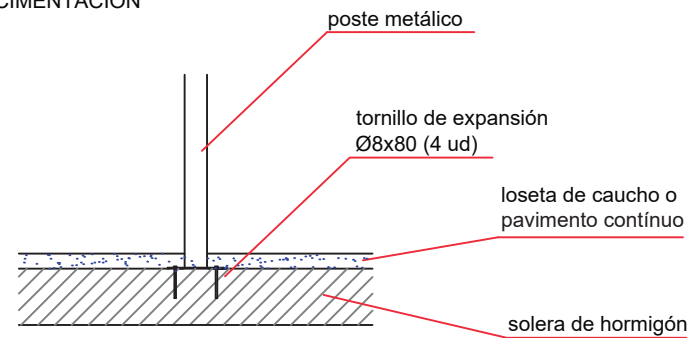
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES			Ref: EC08
Revisado					
Aprobado					
Descripción: PÓRTICO DE ANILLAS			Escala:	Hoja: 2/5	
			Fecha: 15/07/2019		

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN
EN ARENA

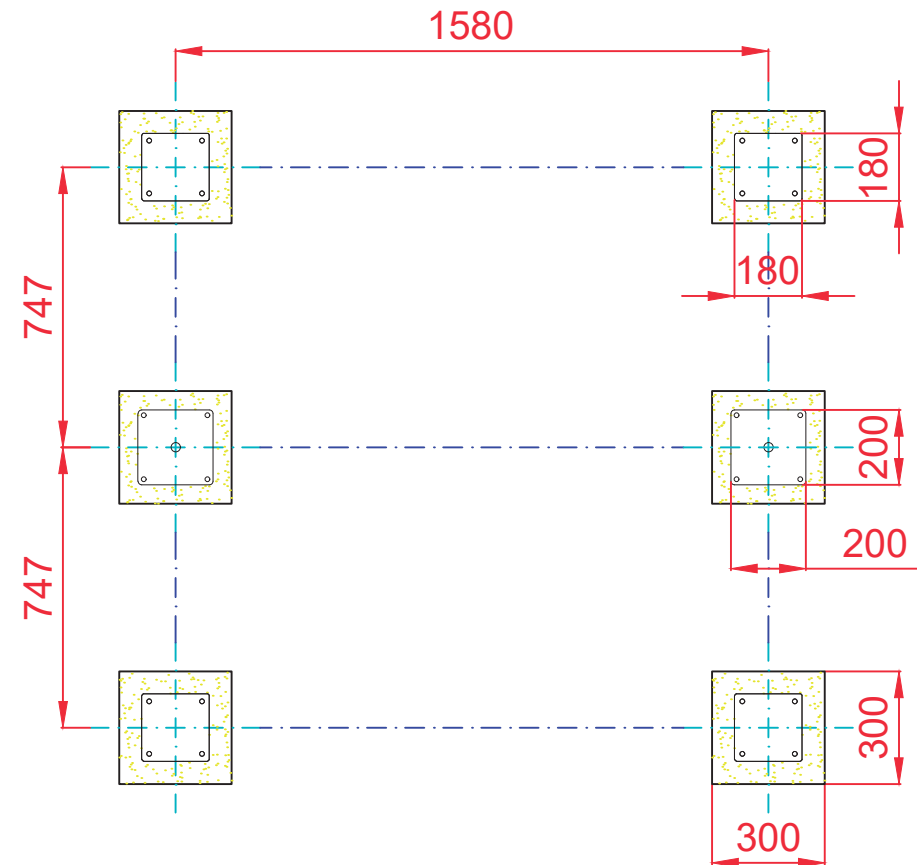


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN
EN HORMIGÓN



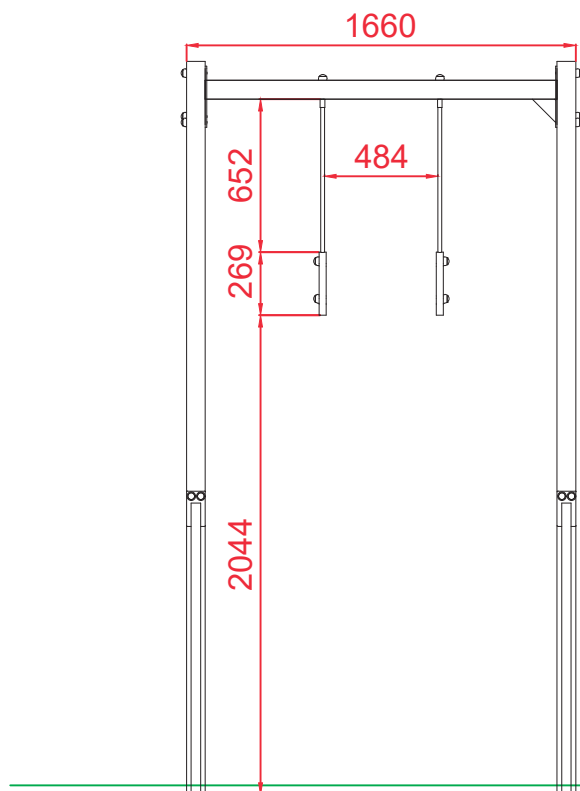
DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

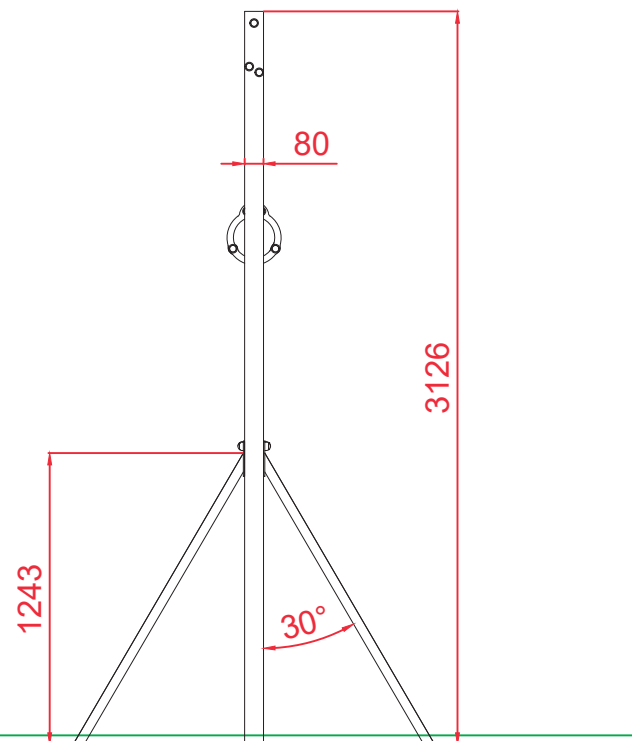


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref:	EC08
Revisado					
Aprobado					
Descripción: PÓRTICO DE ANILLAS			Escala:	Hoja: 3/5	
			Fecha:	15/07/2019	

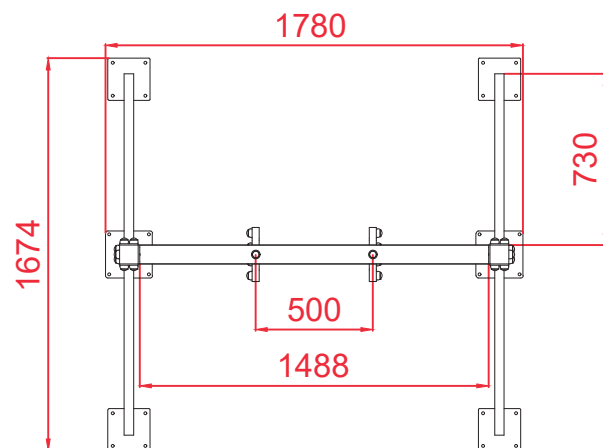
ALZADO



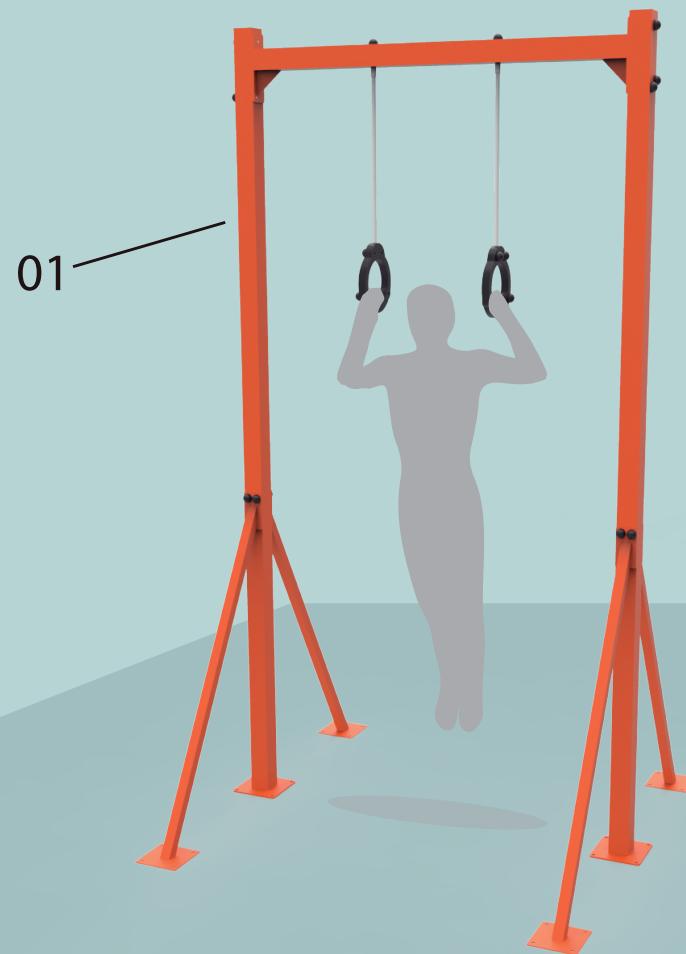
PERFIL



PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE			Ref: EC08
Revisado					
Aprobado					
Descripción: PÓRTICO DE ANILLAS			Escala:	Hoja: 4/5	
			Fecha: 15/07/2019		



PÓRTICO ANILLAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios exigentes de fuerza y coordinación que favorecen la musculación de hombros, brazos, antebrazos y espalda.

USO: Agarrar una anilla con cada mano y elevar hasta colocar las manos a la altura de la cintura. Mantener la posición con un brazo, manteniendo el otro extendido hasta formar un ángulo recto con el cuerpo. Alternar con ambos brazos.