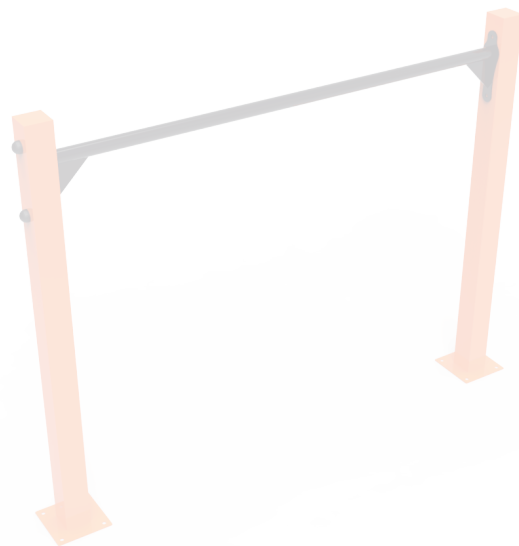


# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC03

Barra 1200

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos  
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,20 m

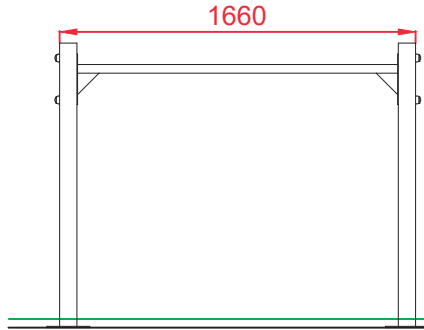
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

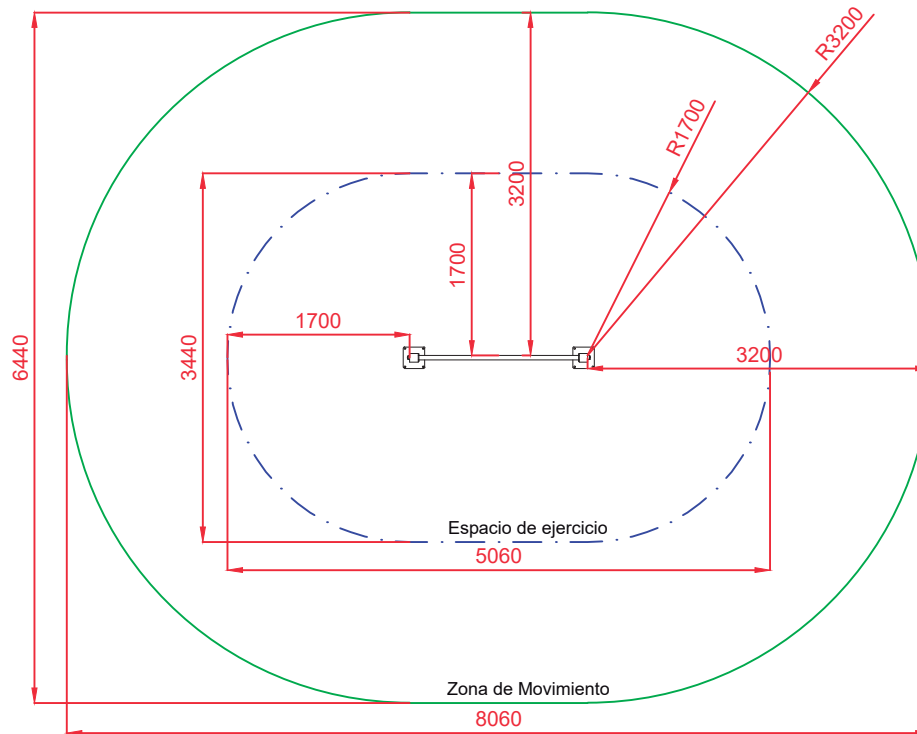
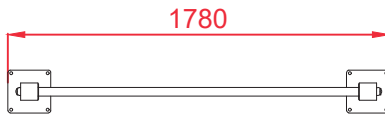
ALZADO



PERFIL



PLANTA

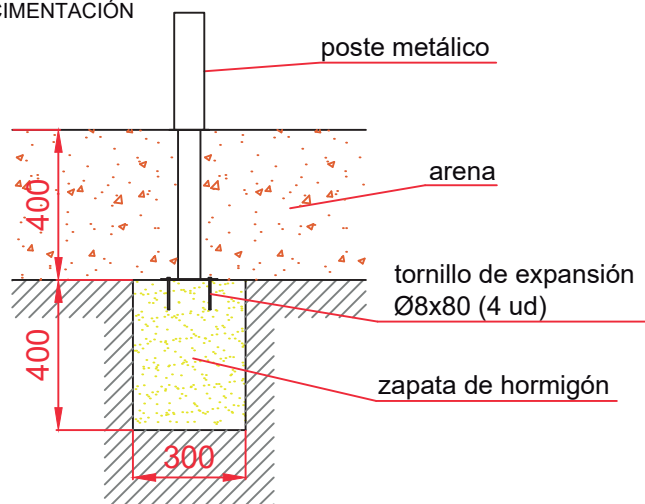


Área Movimiento: 43,12 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 14,93 m<sup>2</sup>  
 Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1		Ref: MC03
Revisado		VISTAS GENERALES		
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRA 1200			2/5	
		Fecha:		
		08/07/2019		

## DETALLES CIMENTACIÓN

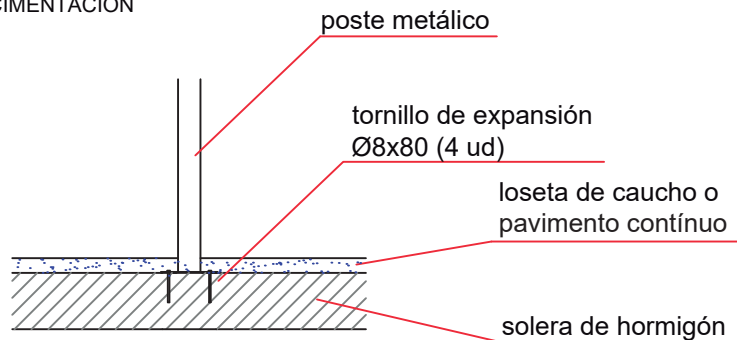
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



PLANTA



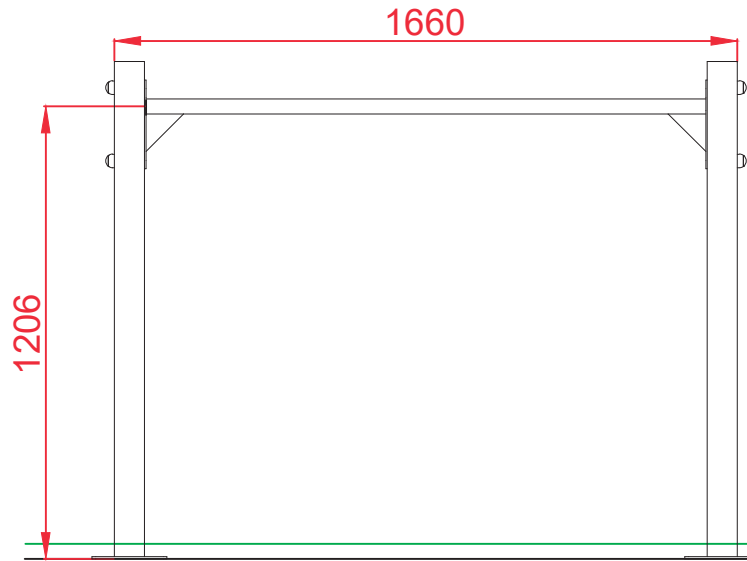
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



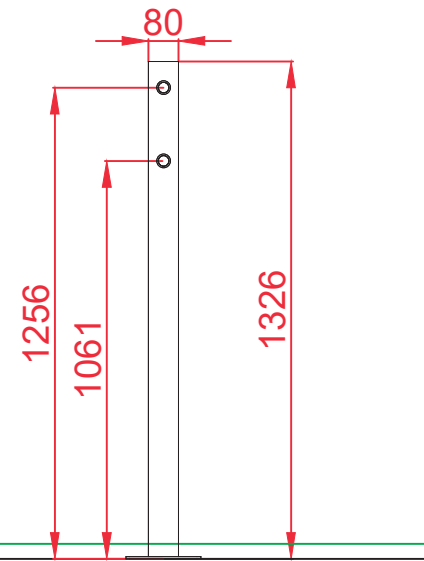
DETALLE DE ANCLAJE

Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC03
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRA 1200			3/5	
		Fecha:	08/07/2019	

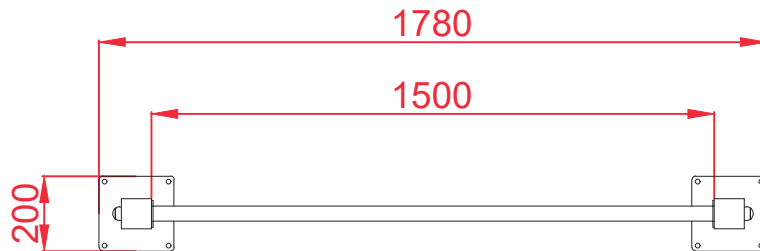
### ALZADO



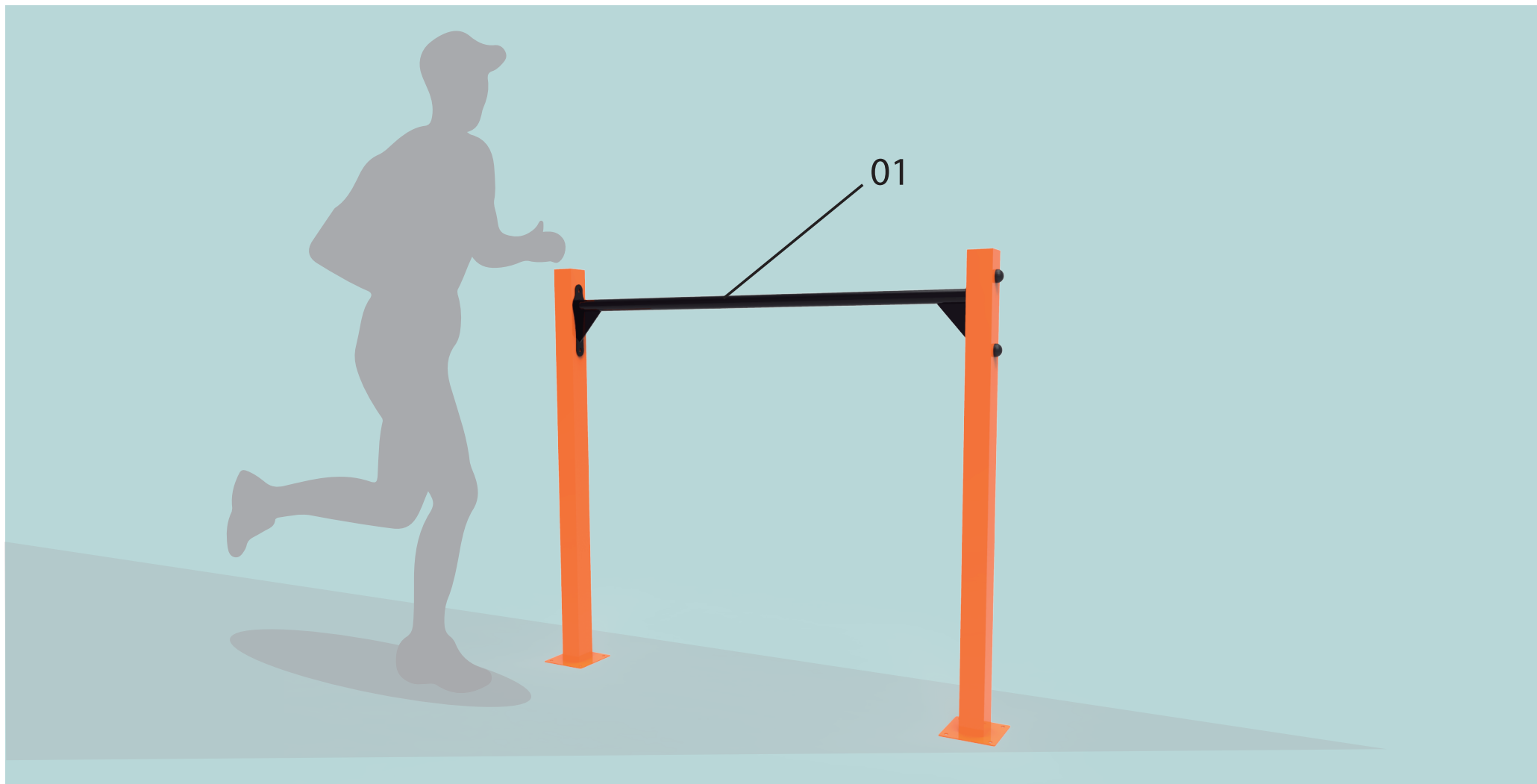
### PERFIL



### PLANTA



Dibujado		PLANO 3		Ref.	MC03
Revisado		VISTAS DE DETALLE			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
BARRA 1200				4/5	
			Fecha:	08/07/2019	



**BARRA SIMPLE**

**01**



**FUNCIÓN:** Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

**USO:** Situarse con las piernas extendidas frente a la barra, agarrándola. Tirar de la barra acercándola al pecho, haciendo flexión de brazos.