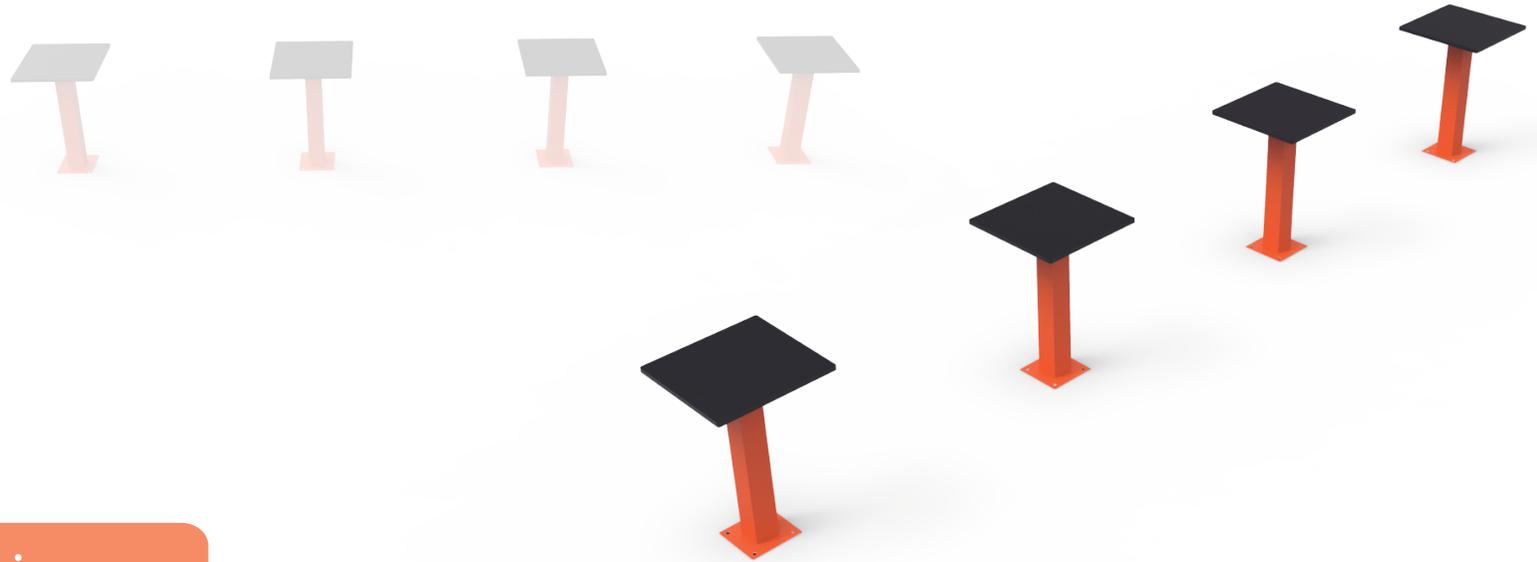


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC10

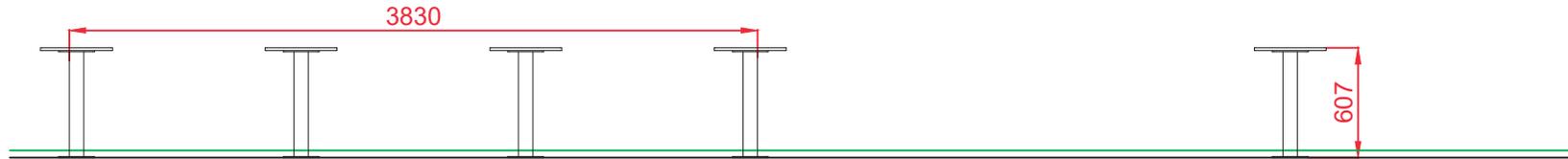
Puntos de Equilibrio

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura
Altura libre de caída 0,60 m
Componentes de acero carbono
Tratamiento galvanizado y pintado al horno
Tornillería protegida con tapones de polipropileno
1 usuario

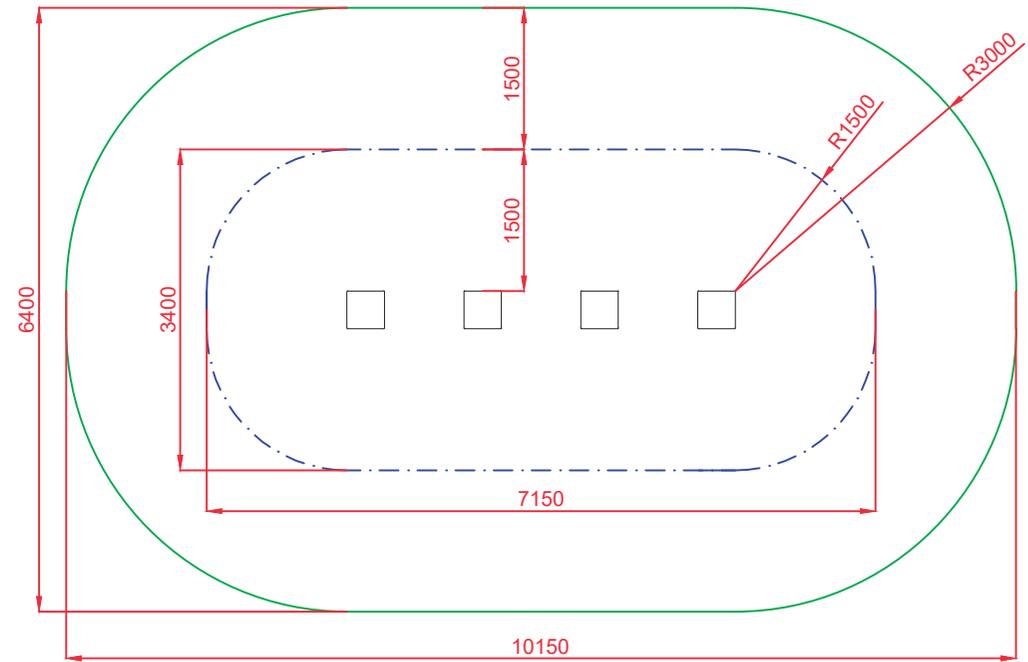
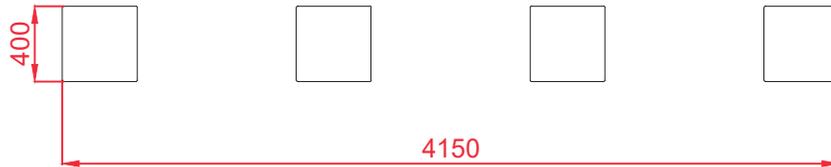
ALZADO



PERFIL



PLANTA

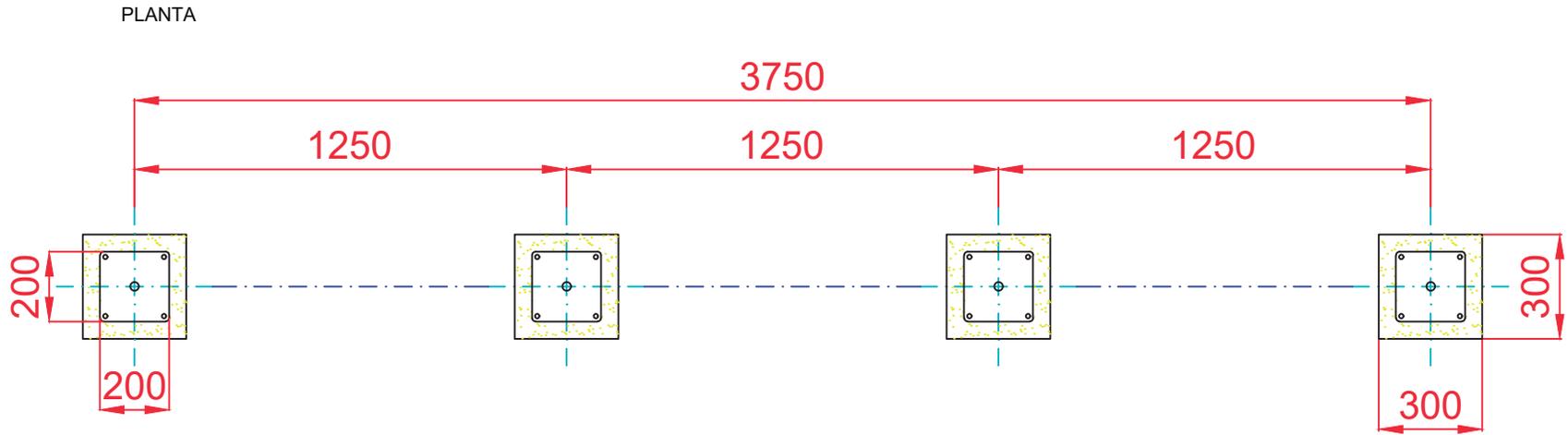


Área Movimiento: 57,23 m²

Área Ejercicio: 22,38 m²

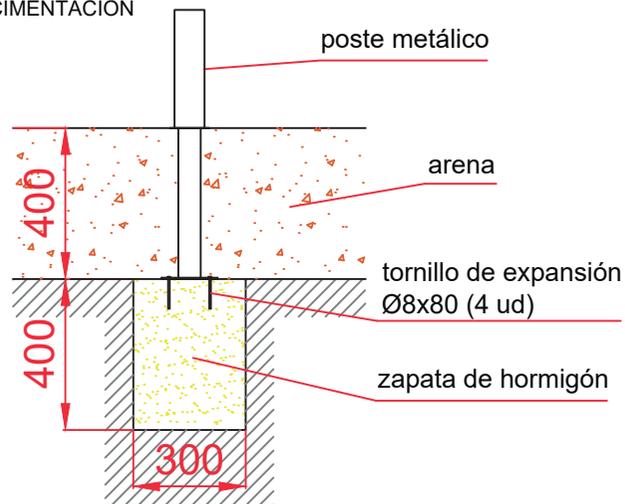
Escala 1:2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC10
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO			2/5	
		Fecha:	10/07/2019	

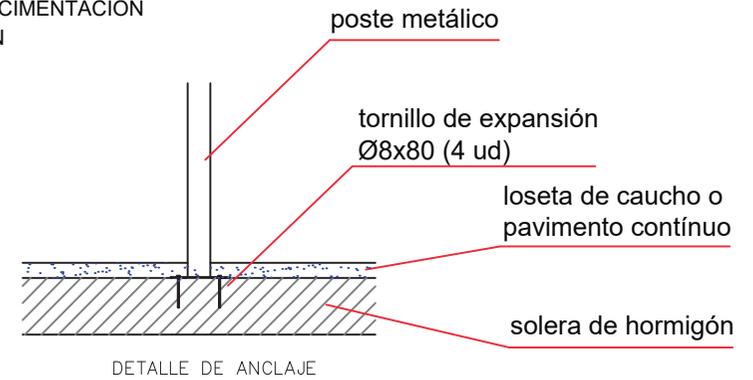


DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



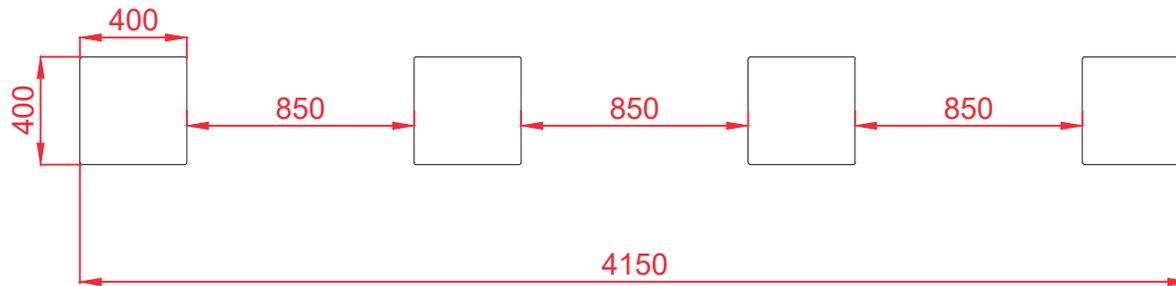
Dibujado		PLANO 2		Ref:	MC10
Revisado		CIMENTACIÓN			
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO				3/5	
			Fecha:	10/07/2019	

ALZADO

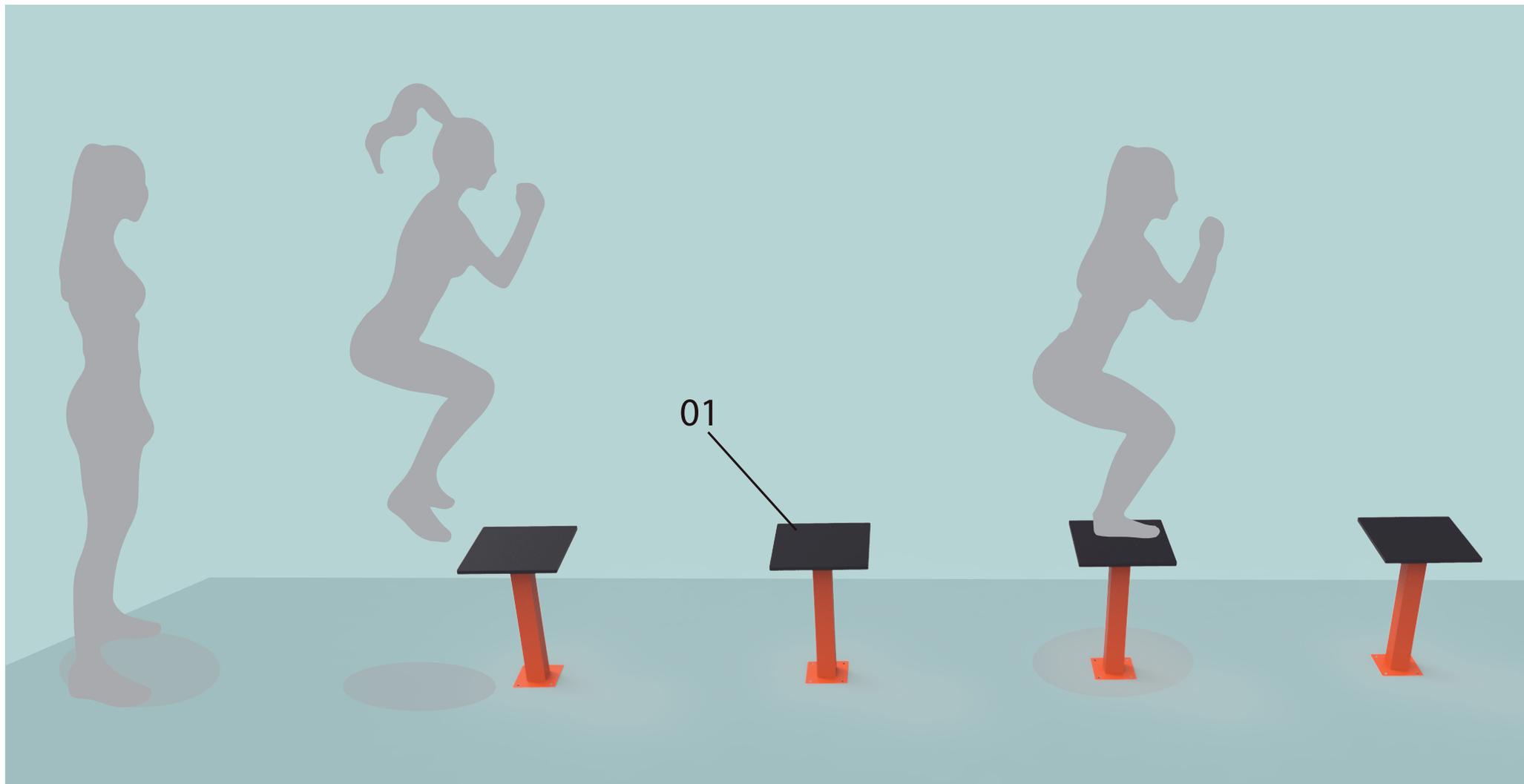


PERFIL

PLANTA



Dibujado		PLANO 3 VISTAS DE DETALLE	Ref:	MC10
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO			4/5	
		Fecha:	10/07/2019	



PUNTOS EQUILIBRIOS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fuerza y potencia del tren inferior y zona media del cuerpo.

USO: En posición bípeda, coger impulso y saltar, bien con las dos piernas o adelantando una, sobre uno de los puntos. Aprovechando el impulso, continuar saltando de un punto a otro.